



Kompetenzzentrum Biofeedback

**Veranstaltungsprogramm
Januar bis Juni 2012**

Sie möchten Grundkenntnisse über Biofeedback erwerben?
Oder interessieren sich für ein spezielles Anwendungsgebiet?
Dann besuchen Sie einen Workshop des „Kompetenzzentrums Biofeedback“!

Hochqualifizierte Fachleute geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiter.
Der Praxisbezug steht dabei immer an erster Stelle.

Die Workshops und Vorträge werden im Ausmaß von max. 16 Stunden
an die Biofeedback-Ausbildung der ÖBfP angerechnet!

Biofeedback 2000^{x-pert} Workshop

Referentin: Mag. Judith Mader

- > Grundlagen von Biofeedback
- > Biofeedback 2000^{x-pert} Hardware (Funkmodule) und Software
- > Praktische Anwendung: Stressdiagnostik, Entspannung, Atemtraining, EEG, Herzratenvariabilität, Interpretation der Ergebnisse
- > Individuelle Fragestellungen der Teilnehmer

Dieser Workshop wird gemäß §13.1 als Weiterbildung für Klinische und Gesundheitspsychologen anerkannt (7 Einheiten).

Biofeedback-Spezialworkshops

Alle Biofeedback-Spezialworkshops werden gemäß §13.1 als Weiterbildung für Klinische und Gesundheitspsychologen anerkannt (je sieben Einheiten).

Kreativwerkstatt für BiofeedbacklerInnen

Gastreferentin: MMag. Ingrid Pirker-Binder (www.pirker-binder.at)

- > Gesprächsatmosphäre und Vertrauensaufbau
- > Fragetechniken in der Therapie als Motivationsbasis
- > Achtung Gesprächsfalle! (Bewertung, Übertragung, Ratschläge)
- > Abgrenzung und Distanz zum Klienten
- > Die passende Entspannungsgeschichte finden (Hypnosprache)
- > Worauf es ankommt bei Hausaufgaben und warum sie sein müssen
- > Supervision

Biofeedback in der klinischen Praxis bei neurologischen und psychosomatischen Erkrankungen

Gastreferent: Dr. Wolfgang Kringler

- > Somatoforme Störungen, dissoziative Störungen, Angststörungen und affektive Störungen
- > Morbus Parkinson, Schlaganfall, Dystonien und periphere Paresen
- > Entspannungstraining und Migränebehandlung, Beobachtungen von Rauchern
- > Unterstützung bei der Entwicklung eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells beim Patienten, praktische und organisatorische Hinweise zur Einschätzung des Personalaufwands, Ergebnisaufbereitung im Entlassbericht

Chronische Schmerzen

Gastreferent: Dipl. Psych. Ottmar Disse

- > Behandlung von chronischen Rückenschmerzen, Spannungskopfschmerzen und Migräne
- > Grundlegende Vorgehensweisen in der Biofeedbacktherapie
- > Verfahren zur Intensivierung des Körpergefühls mit Biofeedback
- > Umfassendere Selbstregulation

Neurofeedback – eine erfolversprechende Therapiemethode

Gastreferent: Priv.-Doz. Dr. med. Rüdiger Schellenberg

Neurofeedback wird in der Literatur zunehmend als erfolgreiche Behandlungsmethode bei ADHS beschrieben. Was kann noch mit Neurofeedback behandelt werden und worauf muss geachtet werden, um zufriedene Patienten zu haben?

Die Rückmeldung zentralnervöser Parameter erlaubt dem Patienten, in die zentralnervöse Regulation gezielt einzugreifen. Die Beeinflussung selektiver Frequenzbandbereich des EEGs hat unterschiedliche Einflüsse auf die Synthese verschiedener Neurotransmitter. Damit ist zunächst eine neurophysiologische Basis vorhanden, gezielt bestimmte neurologische Störungen zu beeinflussen. Dazu gehören neben Aufmerksamkeitsstörungen auch Angststörungen, Depressionen, Stressverarbeitungsstörungen, aber auch Schmerzzustände wie Fibromyalgie.

Was bei der Anwendung des Neurofeedbacks zu beachten ist, soll in diesem Tagesseminar vorgestellt und demonstriert werden.

Burnout – High Performance – Training mit der Herzratenvariabilität (HRV)

Gastreferentin: MMag. Ingrid Pirker-Binder (www.pirker-binder.at)

Das Herzratenvariabilitätstraining ist nicht nur ein Training der inneren Balance und zur Wiedergewinnung der Leistungsfähigkeit nach einem Burnout, sondern auch ein wesentliches Tool im Sport, das über die Trainingsqualität (Übertraining) Auskunft gibt. Ein wesentlicher Bestandteil des Workshops ist auch der Biofeedback-Trainingsaufbau zur Regulation des Blutdruckes bzw. zur Nachbehandlung nach einem Herzanfall/-infarkt.

Stress- & Schmerzmanagement für Kinder

Gastreferentin: MMag. Ingrid Pirker-Binder (www.pirker-binder.at)

- > Aufbau von Therapiesitzungen
- > Hilfreiche Geschichten
- > Hausaufgabenprogramm

Workshop Beckenbodentraining

Gastreferentin: Primaria Dr. Eva Maria Uher

Die Beckenbodenmuskulatur hat zentrale Bedeutung für alle Bewegungsabläufe des menschlichen Körpers und ist als „Körpergedächtnis“ auch ein Engramm für seelische und traumatische Erfahrungen. Sie mitzubehandeln bedeutet einen holistischen Therapieansatz zu verfolgen.

Inhalte: Anatomie, Physiologie und Diagnostik sowie Biofeedback in der Praxis (Harninkontinenz, sexualmedizinische Störungen/Schmerzsyndrome)

Biofeedback-Vorträge

Alle Biofeedback-Vorträge werden gemäß §13.1 als Weiterbildung für Klinische und Gesundheitspsychologen anerkannt (je drei Einheiten).

Biofeedback in der Psychotherapie

Gastreferentin: Mag. Dr. Ursula Gstach

- > Vermittlung des psychophysiologischen Stressmodells
- > Stellenwert eines Biofeedbacktrainings im Verlauf einer Psychotherapie
- > Patientenbeispiele

Tinnitus

Gastreferentin: Mag. Brigitte Wiesmüller

- > Merkmale und allgemeine Aspekte der Behandlung
- > Diagnostik und Therapie auf Basis des bio-psycho-sozialen Modells
- > Aufbau des Therapieprogramms

Herzratenvariabilität - Nicht nur reine Herzenssache

Gastreferent: Dr. Oliver Scheibenbogen

- > Empirische Befunde und praktische Anwendungen

Aktivierungsregulation als Anticravingstrategie – Biofeedback in der Suchtbehandlung

Gastreferent: Dr. Oliver Scheibenbogen

Gerade im Alkohol- und Tranquilizerentzug kommt es durch den Wegfall der sedierenden Wirkung des Suchtmittels zu einer generellen Übererregung sowohl im zentralen als auch autonomen Nervensystem. Neben der medikamentösen Entzugsbehandlung können Biofeedbackverfahren zur Reduktion von physischen und psychischen Entzugssymptomen wesentlich beitragen.

Craving – die Gier nach dem Suchtmittel – ist stets von einer starken physiologischen Erregung begleitet, die oftmals die Anwendung rationaler rückfallpräventiver Strategien unmöglich bzw. auch wirkungslos macht. Die Aktivierungsregulation ist daher ein zentrales Element in der Rückfallsprophylaxe. Der Einsatz unterschiedlicher Biofeedbackverfahren im Kontext der Suchtbehandlung wird dargestellt und exemplarisch und praxisnahe demonstriert.

Anmeldung

>

Tel: +43 2236 42315

E-Mail: mader@schuhfried.at

Fax: +43 2236 46597

Anmeldeschluss:

Biofeedback 2000^{x-pert}-Workshops: 10 Tage vor Beginn des Workshops

Biofeedback-Spezialworkshops und Vorträge: 14 Tage vor Beginn des Workshops

Hiermit melde ich mich für folgenden Workshop/Vortrag an (bitte ankreuzen):

Workshop		Termin	Uhrzeit	Gebühr (exkl. USt.)
Biofeedback 2000^{x-pert} –Workshop Mag. Judith Mader	<input type="radio"/>	Sa, 28.01.12	09:00 - 16:00	EUR 50,-
	<input type="radio"/>	Sa, 24.03.12		
	<input type="radio"/>	Sa, 02.06.12		
Kreativwerkstatt für BiofeedbacklerInnen. Fragetechnik, Entspannungsgeschichten, Motivation zur Veränderung MMag. Ingrid Pirker-Binder	<input type="radio"/>	So, 29.01.12	09:00 - 17:00	EUR 150,-
Biofeedback in der klinischen Praxis bei neurologischen und psychosomatischen Erkrankungen Dr. Wolfgang Kringler	<input type="radio"/>	Sa, 17.03.12	09:00 - 16:00	EUR 150,-
Chronische Schmerzen Dipl. Psych. Ottmar Disse	<input type="radio"/>	So, 01.04.12	09:00 - 16:00	EUR 150,-
Neurofeedback – eine erfolgversprechende Therapiemethode Priv.-Doz. Dr. med. Rüdiger Schellenberg	<input type="radio"/>	Sa, 18.02.12	09:00 - 16:00	EUR 150,-
Burnout – High Performance – Training mit der Herzratenvariabilität (HRV) MMag. Ingrid Pirker-Binder	<input type="radio"/>	Sa, 31.03.12	09:00 - 16:00	EUR 150,-
Stress- & Schmerzmanagement für Kinder MMag. Ingrid Pirker-Binder	<input type="radio"/>	Sa, 28.04.12	09:00 - 16:00	EUR 150,-
Workshop Beckenbodentraining Primaria Dr. Eva Maria Uher	<input type="radio"/>	Sa, 05.05.12	09:30 - 16:00	EUR 250,-

Vortrag		Termin	Uhrzeit	Gebühr (exkl. USt.)
Biofeedback in der Psychotherapie – Mag. Dr. Ursula Gstach	<input type="radio"/>	Sa, 28.01.12	16:00 - 18:30	EUR 50,-
Tinnitus – Mag. Brigitte Wiesmüller	<input type="radio"/>	in Planung	15:00 - 18:00	EUR 50,-
Herzratenvariabilität – Dr. Oliver Scheibenbogen	<input type="radio"/>	Fr, 30.03.12	15:00 - 18:00	EUR 50,-
Aktivierungsregulation als Anticravingstrategie – Biofeedback in der Suchtbehandlung Dr. Oliver Scheibenbogen	<input type="radio"/>	in Planung	15:00 - 18:00	EUR 50,-

Veranstaltungsort: Hyrtlstraße 45, 2340 Mödling, Österreich

Name: _____

Beruf: _____

Institution: _____

Straße: _____

Tel: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Land: _____

Datum, Unterschrift: _____

Interessenten aus Deutschland und der Schweiz erhalten bei Teilnahme an kostenpflichtigen Workshops in Mödling einen Reisebonus über 50,00 EUR!

Wir behalten uns eine Absage bei zu geringer Teilnehmerzahl vor. Die Anmeldung kann bis Anmeldeschluss kostenlos storniert werden. Bei Storno nach Anmeldeschluss wird die gesamte Gebühr verrechnet.